



Maison Familiale Rurale Les Deux Vals

1 sous les sangles

25 500 LES FINS

Tel : 03 81 67 06 20

www.mfrlesfins.fr

mfr.les-fins@mfr.asso.fr

Prépa—Apprentissage

Objectifs :

- Construire ou mûrir son projet professionnel
- Acquérir les savoirs nécessaires à l'intégration en entreprise notamment en termes de compétences clés et relationnelles
- Connaître le fonctionnement de l'alternance
- Se préparer à la vie professionnelle

Finalités : Rechercher et conclure un contrat d'apprentissage .

Bénéficiaires

Prioritairement les jeunes de 16 à 29 ans, jeunes NEET (Not in Education, Employment or Training) ni en emploi, ni en formation ni en scolarité et ayant au plus, atteint le niveau V ou le niveau IV non validé.

Les jeunes identifiés comme « décrocheurs » ou « décrocheurs » potentiels

Les jeunes primo inscrits à pôle emploi

Les jeunes en situation de handicap.

Les jeunes résidant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville ou dans les zones rurales à revitaliser (ZRR).

Migrants et mineurs isolés (MNA)

Jeunes sous-mains de justice (milieu ouvert)

Les jeunes ayant ou pas un projet de formation en lien avec les métiers porteurs du territoire.

Avec le soutien de



Contenu de la formation : Parcours individualisés

Durée de la formation : Une semaine à 12 mois

L'accompagnement est proposé autour de 6 phases de régulation.

Phase 1 : (2 jours à une semaine) :

JE ME CONNAIS ET J'EXPRIME MON PROJET

Identifier le référent et affiner le diagnostic

Identifier les savoirs de bases, les compétences clé et les soft skills Faire émerger ou valider un projet professionnel

S'approprier les outils de suivi qui accompagneront le jeune tout au long de son parcours.

Phase 2 : (2 jours à une semaine renouvelables) :

JE DEVELOPPE MES COMPETENCES, MES CONNAISSANCES ET MES SAVOIRS

Période de Type Coaching

Phase 3 : (3 jours à une ou deux semaines) :

JE DECOUVRE L'ENTREPRISE

Première **période de stage** en entreprise pour valider le projet et/ou éventuellement l'adapter.

RELATION INTERACTIVE AVEC LES ENTREPRISES

Phase 4 : (une semaine)

RETOUR D'EXPERIENCES

Faire émerger et approfondir des soft skills

Faire un point sur les compétences clés et déterminer un plan d'actions permettant une progression individuelle (CLEA, 1001 lettres...)

Travailler autour des TRE

Identifier les parcours de formation possibles

Phase 5 : (une à deux semaines) :

EXPERIMENTATION DU PROJET CHOISI

Nouveau stage en entreprise pour confirmer ou approfondir l'orientation choisie, découvrir un autre secteur professionnel, en fonction des secteurs porteurs identifiés, ou encore renouveler le premier stage pour consolider la confiance et l'autonomie...

Phase 6 : (une semaine)

RETOUR D'EXPERIENCES

Nouvelle capitalisation sur le retour d'expériences et accompagnement sur le projet professionnel avec un renforcement des compétences clés et des savoirs de base si nécessaire.