

## Assistant(e) de Vie aux Familles

### Objectifs

Vous apportez une aide professionnalisée à domicile, dans le cadre de la vie privée des personnes (logement individuel, foyer, chambre dans un foyer-résidence...). Avec les adultes, vous accomplissez les tâches quotidiennes en associant le plus possible la personne. Avec les plus jeunes, vous êtes le relais des parents dans la garde active des enfants et des bébés.

Vous travaillez le plus souvent sous contrat à temps partiel pour un particulier, une association, une entreprise ou pour le secteur des assurances. Vous pouvez également exercer au sein d'institutions spécialisées. Vous vous déplacez entre les domiciles de ces différents clients et vos horaires peuvent être variables et décalés (nuit, week-end).

### Le diplôme

Titre professionnel de niveau V et/ou Certificat de Compétences Professionnelles (CCP).

Il est également possible d'obtenir, par une démarche de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), le titre d'assistant(e) de vie en 3 certificats de compétences professionnelles et après un entretien avec le jury.

Ces certificats sont les suivants :

- 1 - Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien.
- 2 - Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile.
- 3 - Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie et la préparation de leur repas.

### Durée

Formation de niveau V d'une durée de 525 heures à la MFR et de 315 heures en alternance



### Organisation de la formation

La formation se compose de 3 modules incluant une période en milieu de travail réel.

**Module Découverte de la formation et de l'emploi d'assistant de vie.**

**Module 1 - Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien :**

Aide à l'entretien du cadre de vie : Logement - Linge (lavage, repassage, couture simple) - Préparation des repas, courses.

**Module 2 - Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile :**

Hygiène - Sécurité : les premiers secours, les gestes et postures - Développement - Alimentation - Sommeil - Jeux, activités, loisirs - Transmission des informations aux parents - Contexte légal d'exercice de l'activité (limites des interventions).

**Module 3 - Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie et la préparation de leur repas :**

Intervention auprès des personnes dépendantes : Toilette, hygiène corporelle - Sécurité : les premiers secours - Apprentissage des gestes et postures appropriés aux différentes interventions - Manipulation des personnes avec ou sans appareil spécialisé - Alimentation, régimes - Notions de psychologie appliquée aux personnes âgées, malades, handicapées, en fin de vie - Démarches administratives - Accompagnement dans les loisirs, la vie sociale - Transmission des informations (rapports avec la famille, les autres intervenants, cahier de liaison) - Contexte légal d'exercice de l'activité (limites des interventions).

**Session de validation.**

### Statut et conditions d'admission

Stagiaire de la formation continue

Demandeurs d'emploi de plus de 16 ans inscrits à Pôle Emploi et non-inscrits, sans qualification professionnelle ou avec une qualification ne dépassant pas le niveau V professionnel ou IV général

Être motivé par les métiers des services aux personnes